…… ……..
(pieczątka zakładu służby zdrowia) Miejscowość, data

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że Pan (Pani) …….

Urodzony (a) …… w ……
data urodzenia miejsce urodzenia

nr PESEL……

……..
Adres zamieszkania

……..

Może przystąpić do:

1. Próby wydolnościowej – zmodyfikowanej – metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST").
2. Testu sprawności fizycznej, obejmującego:
- bieg na 1000m,
- bieg na 50m,
- podciąganie na drążku.
3. Próby wysokościowej, tj. wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75^0.
4. Sprawdzian z pływania (polegający na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia przy rekrutacji do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Szamotułach

……..
(pieczątka i podpis lekarza)